



2023年 卯年

冷蔵庫などいつも目につくところに貼ってご利用ください

10

October
神無月
月

食と暮らしの カレンダー

この
アイコンが
目印!!



コジカ払い
サービスデー



カスタムカード
ポイントサービスデー

バリュー
day's

コジカDEスマート
バリューday's

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
Memo						1 赤口 バリューday's 5倍
2 先勝 豆腐の日 豆腐	3 友引 バリューday's 5倍	4 先負 いわしの日 いわし	5 仏滅 秋の味覚を 楽しもう	6 大安 赤口	7 赤口 北海道フェア 北海道フェア	8 先勝 寒露 寒露
9 友引 スポーツの日 スポーツの日	10 先負 トマトの日 トマト	11 仏滅 キノコ狩りシーズン 到来!	12 大安 豆乳の日 豆乳	13 赤口 赤口	14 先勝 バリューday's 5倍	15 先負 孫の日 バリューday's 5倍
16 仏滅 バリューday's 5倍	17 大安 5倍	18 赤口 冷凍食品の日 冷凍食品	19 先勝 おでんはじめは いかがですか	20 友引 えびす講 えびす講	21 先負 秋の土用入り 秋の土用入り	22 仏滅 秋土用丑の日 秋土用丑の日
23 大安 紅葉狩りシーズンが やってきました	24 赤口 霜降 霜降	25 先勝	26 友引	27 先負 十三夜 十三夜	28 仏滅	29 大安 5倍
30 赤口 たまごかけごはんの日 たまごかけごはん	31 先勝 ハロウィン ハロウィン	10月の食のチカラ				
		れんこんのチカラ カリウム ナトリウムとバランスをとりながら細胞や血圧を調整し、体内の状態を維持する栄養素です。			柿のチカラ ビタミンC ビタミンCはおもに皮膚や粘膜の健康維持に役立つ水溶性のビタミンです。	